

# Essens ABC

Tagesgerichte	Beschreibung
Arrabiata	mit leicht scharfer Tomatensoße
Baguette	französisches Weißbrot
Barbecuesoße	würzige Ketchup-Tomatensoße mit Kräutern
Bifteki	kleine Hackfleischstäbchen
Blauer Wittling	Fischart aus der Familie der Dorsche
Buchtein mit Marille	Hefeteiggebäck mit gelben Pflaumen gefüllt
Buntbarsch	Süßwasserfisch
Cannelloni	gefüllte Röhrennudeln in Soße gegart
Carbonara	Sahnesoße mit Schinkenstreifen, ohne Eigelb
Cevapcici	Hackfleischröllchen aus Rindfleisch mit Knoblauch
Eisbein	gekochte Schweinehaxe
Farfalle	Nudeln "Schmetterling"
Feine Soße	helle Soße ohne Einlage
Feta	griechischer Schafskäse
Garnelen	Krustentierart
Germknödel	gedämpfter Hefeknödel mit Pflaumenmus gefüllt
Gnocchi	kleine italienische Kartoffelknödel
Grünkern	Dinkelkörner
Gyros	griechisches Geschnetzeltes
Hähnchenblankett	helle Soße mit Hähnchenfleischwürfeln
Hirtenrolle	Rinderhackfleischrolle mit Frischkäse gefüllt, knoblauchhaltig
Hollandaise	helle Buttersoße
Hühnerfrikasee	helle Soße Hühnerfleisch und Erbsen
Irish Stew	Eintopf mit Lammfleisch, Karotten, Möhren, Weißkohl
Jäger Art	mit Chamignon-Sahne-Soße
Kabeljau	Meeresfisch ohne Gräten
Koblauchsländer Gemüseintopf	Eintopf mit regionalem Gemüse
Landhauspfanne	Spätzlepfanne mit Gemüse und kleinen Hackfleischbällchen
leichte Pfeffersoße	braune Soße mit geschrotete Pfeffer
Maultaschen	mit Gemüse oder Fleisch gefüllte Nudelteigtaschen
Merlan	Fischart aus der Familie der Dorsche
Mexicospieß	gespießte Hackfleischbällchen mit Paprika, Zwiebeln und Champignons
Nasi Goreng	indonesisches Reisgericht mit Gemüse und Fleisch
Natur	ohne Panade
Nudeln á la Siciliana	Nudeln mit Tomaten, Oliven und Zucchini in Soße
Palatschinken	Pfannkuchen
Pancake	luftige, dicke Pfannkuchen
Pangasius	Süßwasserfisch, Welsart
Pesto	Gemisch aus Kräutern, Öl und Nüssen
Piccata Milanaise	kleine Schnitzel in Eipanade
Pichelsteiner	Gemüsemischung mit Karotten, Blumenkohl, Wirsing, Lauch
Pizza "American"	Pizza mit dickem Boden und mehr Käse
Ragout	Gemüse oder Fleisch mit heller oder dunkler Soße gebunden
Ricotta	italienischer Frischkäse
Röstpoppers	mit Frischkäse gefüllte Kartoffelringe
Schäufele	Braten aus der Schweineschulter mit Schwarte
Schellfisch	Meeresfisch ohne Gräten
Schupfnudeln	gebratene Kartoffelteignudeln
Schweizer Wurstsalat	Fleischwurst- und Käsestreifen mit Essiggurke
Serbisches Reisfleisch	Hackfleisch-Reis-Mischung mit mildem Curry gewürzt
Soufle	lockerer lauwarmer kleiner Kuchen
Stroganoff	dunkle Bratensoße mit Paprika, Gurkenschnitze und Champignons
Szegediner Gulasch	Fleischgericht mit dunkler Soße, Sauerkraut und Sauerrahm
Tagliatelle	Bandnudeln
Tortellini	gefüllte Nudeln
Toskana Schnitzel	paniert mit Tomate-Paprika-Aroma
Zigeunerschnitzel	paniertes Schnitzel mit Paprikasoße
Züricher Art	mit Chamignon-Sahne-Soße

# Essens ABC

Beilagen	Beschreibung
Bäckerinkartoffeln	Kartoffelscheiben in Bratensoße gebacken
Böhmische Knödel	gedämpfter Hefekloß
Bulgur	vorgekochter Weizen
Ciabattabrötchen	italienisches Brötchen
Cous-Cous	Hartweizengrieß
Gratin	mit Käse überbacken
Herzoginkartoffeln	gespritzte und gebackene Kartoffelmasse
Polenta	Maisgrieß
Polentini	gekochter Maisgrieß in Talerform
Risi Bisi	Reis mit Erbsen
Risotto	Rundkornreis
Roter Reis	ungeschälter Naturreis
Wedges	gewürzte Kartoffelecken aus dem Ofen
Zartweizen	weiche Weizenart

Gemüse	Beschreibung
Andalusisches Grillgemüse	spanische Gemüse Mischung
Artischocken	mediteranes Gemüse
Asia-Gemüse	Gemüse Mischung mit Kaiserschoten, Sprossen, Karotten
Auberginen	mediteranes Gemüse
Chinagemüse	asiatische Gemüse Mischung
Dampfkraut	angedämpftes Weißkraut
Djuvec Gemüse	Gemüse Mischung mit Paprika, Auberginen, Zucchini, Champignons, Knoblauch
Fränkisches Kraut	gekochtes Weißkraut
Gemüse "Louisiana"	buntes Gemüse mit kleinen Maiskölbchen
Grillgemüse	stark gebratenes Mischgemüse
Kaisergemüse	buntes Gemüse
Kidneybohnen	Rote Bohnen
Pfannengemüse	frisches Mischgemüse aus der Pfanne
Prinzessgemüse	grüne Bohnen
Ratatouille	Gemüsepfanne
Romanesco	Blumenkohlart
Schmorgurke	kurz gebratene Gurkenwürfel mit Dill
Schwarzwurzel	Wurzelgemüse
Wokgemüse	asiatische Gemüse Mischung die im Wok zubereitet wird

Salat	Beschreibung
Balkansalat	Mais-Bohnensalat
Chicoree	leicht bitterer grüner Blattsalat
Chinakohl	grüner Blattsalat
Endiviensalat	grüner Blattsalat
Farmersalat	Sellerie-Karotten-Salat mit Mayonaise
Lollo Rosso	milder roter Blattsalat
Puszta Salat	Möhren-Sellerie Salat
Radiccio	leicht bitterer roter Blattsalat
Ruccola	würziger italienischer Blattsalat
Tex-Mex Salat	Salat mit Mais und Bohnen
Walldorfsalat	Sellerie-Apfel-Salat mit Nüssen

Nachtisch	Beschreibung
Bayrisch Creme	Vanillecreme mit Schlagsahne
Bircher Müsli	Haferflocken mit Milch, Joghurt, Beeren und Äpfeln
Cassis	schwarze Johannisbeeren
Creme Bruleé	gebackene französische Creme mit Zucker flambiert
Fränkische Creme	Vanillecreme
Muffin	kleiner Kuchen

# Essens ABC

Reis Trautmannsdorf	Milchreis mit Vanillezucker und Dosenfrüchten
Schattenmorellen	Kirschen